

Kaffee – Fakten, Risiken und Lösungen

Mai

Referentin: Birgit Warnecke, Dipl.-Oecotrophologin
Expertin Kaffee und Gesundheit

Termin: **Dienstag, 16. Mai 2023, 19:00 bis 21:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Restaurant „Alt-Wiesbaden“, Kurt-Schuhmacher-Ring 17

Informationen unter: TEL 0170-5622946 Manfred Stollreiter
www.naturheilverforum-wiesbaden.org



Wertschätzungsbeitrag
5 EURO an der Abendkasse

Kurzfassung des Vortrags

Zwischen Kaffeehauskultur und Coffee to go: Kaffee ist weltweit seit Jahrhunderten täglicher, beliebter Begleiter. Zudem ist er inzwischen auch Lifestyle-Produkt – Kaffeeliebhaber interessiert deshalb nicht nur der Geschmack, sondern auch die Wirkung auf den Körper.

Gute Nachrichten für alle, die es genau wissen möchten: Kaffee gehört heute zu den Lebensmitteln, die weltweit am besten untersucht sind. Zahlreiche wissenschaftliche Studien räumen mit hartnäckigen Vorurteilen auf und bieten stetig neue Erkenntnisse. Der zu haltende Vortrag gibt hier einen kurzen Überblick über neueste Forschungsergebnisse und vermittelt interessante Fakten über das Lieblingsgetränk der Deutschen. Erfahren Sie hierbei:

- Ob Kaffee cholesterinfrei ist
- Ob man durch Kaffee auch Vitamine aufnimmt
- Wie Kaffee kurz- und langfristig auf den Körper wirkt
- Und was Brokkoli mit dem Abbau von Koffein zu tun hat.

Gerne werden auch alle anderen Fragen zu Kaffee & Gesundheit aufgegriffen.

Referentin:

Birgit Warnecke, Dipl.-Oecotrophologin
Expertin für Kaffee und Gesundheit
Deutscher Kaffeeverband e.V.
20459 Hamburg
Telefon: 040/374 23 61 - 20
E-Mail: warnecke@kaffeeverband.de
Internet: www.kaffeeverband.de